

# Hygiene Spielregeln im **MediFitness**



- 3G Regel beachten: **geimpft, genesen** oder **getestet** (negatives Ergebnis)
- Vor Betreten des Studios Hände desinfizieren
- Geräte - insbesondere Griffflächen - unmittelbar nach Benutzung desinfizieren
- Umkleiden & Duschen sind geöffnet
- Sauna geöffnet auf Anfrage
- Kurse finden laut Kursplan in unseren Kursräumen statt
- Großes Handtuch zum Abdecken der Geräte Pflicht (keine Leihhandtücher!)
- Wasserspender darf nur mit Flasche mit großer Öffnung benutzt werden
- Vom Eintreten bis zur Trainingsfläche sowie auf allen Gehwegen Maskenpflicht (FFP2 oder medizinische Maske). **Die Maske darf ausschließlich am Gerät und für die Dauer der Übung abgenommen werden.** Beim Wechsel der Geräte wird die Maske aufgesetzt.
- **(Stand:20.09.2021)**

Euer MediFitness Trainer-Team